

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT TINGGI GAYA *STRADDLE*
DENGAN PEMANFAATAN VARIASI PEMASANGAN TALI KARET GELANG
BAGI SISWA KELAS V SD NEGERI 2 CIKIDANG
KECAMATAN CILONGOK KABUPATEN BANYUMAS
SEMESTER GENAP TAHUN PELAJARAN 2011 / 2012**

Oleh
Syaeful Rokhim Abdi Utomo
NIM 10604227447

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengupayakan peningkatan hasil belajar lompat tinggi gaya *straddle* dengan pemanfaatan variasi pemasangan tali karet gelang bagi siswa kelas V SD Negeri 2 Cikidang Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas Semester Genap Tahun Pelajaran 2011/2012.

Penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas. Subjek penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 2 Cikidang Kecamatan Cilongok Kabupaten Banyumas Semester Genap Tahun Pelajaran 2011/2012. Objek penelitian ini berupa lompat tinggi gaya *straddle* dengan Pemanfaatan Variasi Pemasangan Tali Karet Gelang. Penelitian ini terdiri dari dua siklus dengan tiap siklus terdiri dari dua pertemuan. Tiap siklus terdiri dari empat tahapan tindakan yaitu: (1) perencanaan; (2) pelaksanaan; (3) pengamatan; dan (4) refleksi terhadap hasil tindakan yang diperoleh. Pengumpulan data menggunakan teknik dokumentasi, observasi, dan tes.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar siswa setiap siklusnya. Pada siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 75.59 dengan ketuntasan belajar siswa sebesar 62.5%. Kemudian pada siklus II nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 80.03, dengan ketuntasan belajar sebesar 87.5 %. Kinerja mengalami peningkatan, yaitu pada siklus I nilai yang diperoleh peneliti sebesar 77.2 dan pada siklus II meningkat menjadi 92.6.

Kata Kunci: *Hasil Belajar, Lompat Tinggi Gaya Straddle, dan Variasi Pemasangan Tali Karet Gelang*